**Wildes Erntefest**

**Wildpflanzenführung, Buffet, Bärenmedizin, Feuer, innere Schätze**

**4 Module einzeln buchbar**

**19.Oktober 2024
11.00 – ca. 17.00 Uhr**

**23899 Gudow**

**1. Führung: Essbare Wildpflanzen im Herbst**

**Im Gudower Wildpflanzen Garten**

**11.00 – 13.00 Uhr, 25 €**



**2. Gemeinsames Mitbringe Buffet mit euren Zutaten**

 **und Wildpflanzen Salat mit Kartoffeln**

**13.00 bis ca. 14.00 Uhr. Plus 15 €**

**3. Zubereitung einer Wildpflanzen Bärenmedizin für den Winter**

**14.00 - 15.00 Uhr, plus 15 €. Dafür kleine, leere, saubere Aufstrich- oder Marmeladengläser und einen flüssigen Waldhonig mitbringen!**

**4. Stille in der Natur und wertschätzender Austausch am Feuer/ Kamin**

 **Einsammeln der inneren Schätze.**

**15.00 -16.30 oder 17.00 Uhr. Plus 20 €.**

 **Lust auf einen Kurzurlaub vor der Tür?**

**Infos und Anmeldung: 0 45 47-14 18 und** [**www.sigridkonkel.de**](http://www.sigridkonkel.de)

**Leitung: Sigrid Konkel, Fachberaterin für die Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen, Permakultur Gärtnerin, Ausbildungsgarten für Dr. Markus Strauß und Team**

**Platzvergabe: in der Reihenfolge der Anmeldungen**